

# STOFFVERTEILUNGSPLAN

## Zahnmedizinische Assistenz (ZMA) - Unterstufe

### Lernfeld 1: Die eigene Rolle im Ausbildungsbetrieb mitgestalten

Nr.	Unterrichtsinhalt	
1.1	Der zahnärztliche Ausbildungsbetrieb im Gesundheitswesen	
1.2	Berufsbild der Zahnmedizinischen Fachnagestellten und die eigene Rolle im Team	
1.3	Aufgabengebiete der Zahnheilkunde, Zahnmedizinische Institutionen und Berufsorganisationen (ZÄK, KZV, BG)	
1.4	Einrichtung des Arbeitsplatzes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raumausstattung und Bewertung nach hygienischen Ansprüchen</li> <li>• Instrumente und Geräte der Zahnarztpraxis</li> </ul>	
1.5	Arbeitsschutz, Hygieneregeln <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheitsmaßnahmen, Unfallverhütung in der Zahnarztpraxis</li> <li>• Arbeitsergonomie, Brandschutz</li> </ul>	

### Lernfeld 2: Patienten empfangen und begleiten

Nr.	Unterrichtsinhalt	
2.1	Umgang mit verschiedenen Patientengruppen	
2.2	Anamneseerhebung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begriffe und Inhalte des Anamnesebogens</li> <li>• Allgemeine Anamnese, spezielle Anamnese, Familienanamnese</li> <li>• Risiken durch Grunderkrankungen und Medikamente</li> </ul>	
2.3	Befundaufnahme und Dokumentation <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnärztliche Terminologie</li> <li>• Zahnschemata, Zahnmerkmale</li> <li>• Anatomie der Zähne und der Mundhöhle</li> <li>• Aufbau und Entwicklung des Gebisses</li> </ul>	

### Lernfeld 3: Hygienemaßnahmen organisieren und Medizinprodukte aufbereiten

Nr.	Unterrichtsinhalt	
3.1	Hygiene /Prävention <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit/Krankheit/Vorbeugung</li> <li>• Grundlagen der Früherkennungsuntersuchungen</li> <li>• Schutzimpfungen</li> <li>• Persönliche Hygiene</li> <li>• pH-Wert</li> </ul>	
3.2	Medizinische Mikrobiologie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zellaufbau</li> <li>• Bakterien, Viren, Pilze, Protozoen, Prionen</li> </ul>	

3.3	Entstehung und Verlauf von Infektionserkrankungen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infektionsquellen, Infektionswege</li> <li>• Berufsrelevante Infektionskrankheiten</li> </ul>	
3.4	Patienten- und Mitarbeitersicherheit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Schutzausrüstung</li> <li>• Händehygiene</li> <li>• Postexpositionsprophylaxe</li> </ul>	
3.5	Maßnahmen zum Schutz vor Kontamination <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsatz der Nichtkontamination</li> <li>• Aufbau Sterilisationsraum (Materialien, Geräte)</li> <li>• Desinfektions- und Sterilisationsmaßnahmen</li> <li>• Organisation und Dokumentation in der Hygiene</li> <li>• Hygieneplan</li> <li>• RKI-Risikoklassen, Bewertung von Medizinprodukten</li> <li>• Ablauf der Aufbereitung</li> <li>• Dokumentation und Freigabe</li> <li>• Lagerung</li> </ul>	
3.6	Entsorgung von Praxismaterialien <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abfallvermeidung</li> <li>• Umweltbewusste Entsorgung</li> </ul>	

#### **Lernfeld 4: Patienten bei der Kariestherapie begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
4.1	Aufbau des Zahnes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnhartsubstanzen, Pulpa</li> </ul>	
4.2	Karies <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ursache, Entstehung</li> <li>• Beeinflussende Faktoren</li> <li>• Verlauf und Stadien</li> <li>• Diagnostik</li> </ul>	
4.3	Instrumente für die Füllungstherapie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übertragungsinstrumente</li> <li>• Rotierende Instrumente</li> <li>• Handinstrumente</li> <li>• Hilfsmittel zur Formgebung und Trockenlegung</li> </ul>	
4.4	Füllungsmaterialien <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provisorisch und definitiv</li> <li>• Plastisch und starr</li> <li>• Verarbeitung</li> <li>• Adhäsivtechnik</li> <li>• Medikamente</li> </ul>	
4.5	Behandlungsablauf <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsschritte</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instrumente und Materialien</li> <li>• Aufklärung und Verhaltensanweisung für Patienten</li> </ul>	
--	---	--

## Zahnmedizinische Assistenz (ZMA) - Mittelstufe

### **Lernfeld 5: Patienten bei endodontischen Behandlungen begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
5.1	Anatomie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau und Funktion des Knochens</li> <li>• Gesichtsschädel, Kiefergelenk</li> <li>• Nerven: N. trigeminus, N. facialis, vegetatives Nervensystem</li> </ul>	
5.2	Anästhesie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokale Anästhesie, allgemeine Anästhesie</li> <li>• Anästhesieformen</li> <li>• Instrumente (Spritze, Kanüle, Ampulle)</li> <li>• Lokalanästhetikum</li> <li>• Aufklärung des Patienten</li> </ul>	
5.3	Folgen von Karies <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkrankung des Zahngewebes</li> <li>• Entzündungen</li> </ul>	
5.4	Endodontische Behandlungen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instrumente und Materialien</li> <li>• Vitalerhaltung (Cp, P, Pulp)</li> <li>• Vitalexstirpation</li> <li>• Gangränbehandlung</li> </ul>	
5.5	Behandlungsablauf <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wurzelkonfiguration</li> <li>• Arbeitsschritte</li> <li>• Instrumente und Materialien</li> <li>• Aufklärung und Verhaltensanweisung für Patienten</li> </ul>	

## **Lernfeld 6: Patienten bei chirurgischen Behandlungen begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
6.1	Pathologie, Traumatologie <ul style="list-style-type: none"><li>• Entzündungen</li><li>• Tumoren</li><li>• Gewebeveränderung</li><li>• Verletzungen und Frakturen</li><li>• Kronen- und Wurzelfraktur</li><li>• Luxation</li></ul>	
6.2	Chirurgische Instrumente und Materialien	
6.3	Chirurgische Eingriffe <ul style="list-style-type: none"><li>• Indikationen</li><li>• Behandlungsabläufe, Vorbereiten von Instrumenten und Materialien</li><li>• Aufklärung und Betreuung des Patienten</li><li>• Dokumentation</li></ul>	
6.4	Implantologie <ul style="list-style-type: none"><li>• Indikation</li><li>• Instrumente und Materialien</li><li>• Aufklärung des Patienten</li><li>• Behandlungsablauf</li></ul>	
6.5	Arzneimittel <ul style="list-style-type: none"><li>• Relevante Medikamentengruppen</li><li>• Applikation</li><li>• Indikation, Kontraindikation</li><li>• Neben- und Wechselwirkung</li><li>• Verschreibung</li></ul>	

## **Lernfeld 7: Medizinische Notfälle begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
7.1	Anatomische und physiologische Grundlagen <ul style="list-style-type: none"><li>• Blut, Immunsystem</li><li>• Herz- Kreislaufsystem und Atmung</li><li>• Risikopatienten</li></ul>	
7.2	Maßnahmen bei Notfällen <ul style="list-style-type: none"><li>• Erste-Hilfe-Maßnahmen</li><li>• Patientenlagerung</li><li>• Cardio-pulmonale Reanimation</li></ul>	
7.3	Medizinische Notfälle <ul style="list-style-type: none"><li>• Anamnese</li><li>• Symptome</li><li>• Relevante Allgemeinerkrankungen</li><li>• Schwangerschaft</li></ul>	
7.4	Maßnahmen und Dokumentation von Notfällen und Arbeitsunfällen	

### **Lernfeld 8: Patienten bei parodontologischen Behandlungen begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
8.1	Aufbau von Mundschleimhaut und Zahnhalteapparat	
8.2	Erkrankungen des marginalen Parodontiums <ul style="list-style-type: none"><li>• Ursache, Entstehung</li><li>• Beeinflussende Faktoren</li></ul>	
8.3	Systematische Parodontalbehandlung <ul style="list-style-type: none"><li>• Befunderhebung</li><li>• staging, grading</li><li>• Vorbehandlung</li><li>• Evaluation</li><li>• Therapie (offen, geschlossen)</li><li>• Unterstützende Parodontaltherapie</li><li>• Instrumente und Materialien</li><li>• Dokumentation</li></ul>	

### **Lernfeld 9:**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lernfeld 9 <b>entfällt</b>, da es keine Ziele und Inhalte der Zahnmedizinischen Assistenz enthält</li></ul>	

## Zahnmedizinische Assistenz (ZMA) - Oberstufe

### **Lernfeld 10: Patienten bei prophylaktischen und kieferorthopädischen Behandlungen begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
10.1	Möglichkeiten der Prävention / Prophylaxe <ul style="list-style-type: none"><li>• Ursachen von Karies und Parodontalerkrankungen</li><li>• Grundlagen der Prophylaxe</li></ul>	
10.2	Zahngesunde Ernährung und Verdauung <ul style="list-style-type: none"><li>• Nährstoffe</li><li>• Verdauungsorgane</li></ul>	
10.3	Mundhygiene <ul style="list-style-type: none"><li>• Mundpflegeartikel</li><li>• Putztechniken</li><li>• Verwendete Instrumente und Materialien</li><li>• Fluoridierung</li></ul>	
10.4	Ablauf der Professionellen Zahnreinigung <ul style="list-style-type: none"><li>• Indices</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risikobestimmung</li> <li>• Fissurenversiegelung</li> </ul>	
10.5	Kieferorthopädie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahn-, Okklusions- und Kieferanomalien</li> <li>• Befunderhebung</li> <li>• Therapien</li> </ul>	

### **Lernfeld 11: Patienten bei prothetischen Behandlungen begleiten**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
11.1	Behandlungsplanung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indikationen</li> </ul> Abformung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abformlöffel, Abformmaterialien</li> </ul>	
11.2	Prothetische Versorgung <ul style="list-style-type: none"> <li>• festsitzend</li> <li>• herausnehmbar</li> <li>• kombiniert festsitzend – herausnehmbar</li> <li>• implantatgetragen</li> <li>• Wiederherstellung und Erweiterung</li> </ul>	
11.3	Behandlungsabläufe <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instrumente und Materialien</li> <li>• Bissnahme, Bissregistrat</li> <li>• Terminplanung</li> <li>• Zusammenarbeit mit dem zahntechnischen Labor</li> </ul>	
11.4	Patienten informieren und betreuen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomische, physiologische, psychologische Aspekte</li> <li>• Handhabung und Pflege des Zahnersatzes</li> </ul>	

### **Lernfeld 12: Bildgebende Verfahren und Strahlenschutzmaßnahmen anwenden**

<b>Nr.</b>	<b>Unterrichtsinhalt</b>	
12.1	Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigenschaften und Entstehung von Röntgenstrahlen</li> <li>• Aufbau der Röntgenröhre</li> <li>• Physikalische Grundlagen zur Bildentstehung</li> </ul>	
12.2	Einfluss auf die Bildentstehung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Röhrenspannung, Stromstärke, Belichtung</li> <li>• Entwicklung analoger Röntgenbilder</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehleranalyse</li> <li>• Qualitätssicherung</li> </ul>	
12.3	Digitales Röntgen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direktes und indirektes Verfahren</li> <li>• Vorteile und Nachteile</li> <li>• Bildentstehung</li> </ul>	
12.4	Intra- und extraorale Aufnahmen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufnahmetechniken</li> <li>• Einstellungen</li> <li>• Indikationen</li> </ul>	
12.5	Maßnahmen für den Strahlenschutz <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strahlenschutzgesetz und Strahlenschutzverordnung</li> <li>• Strahlenschutzrelevante Richtlinien</li> <li>• Schutzmaßnahmen für Patienten</li> <li>• Schutzmaßnahmen für das Praxisteam</li> <li>• Dokumentation</li> <li>• Aufbewahrungsfristen</li> </ul>	
12.6	Entsorgung von Praxismaterialien <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umweltgerechte Entsorgung von Röntgenabfällen</li> </ul>	

**Lernfeld 13:**

Nr.	Unterrichtsinhalt	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernfeld 13 <b>entfällt</b>, da es keine Ziele und Inhalte der Zahnmedizinischen Assistenz enthält</li> </ul>	