



## Vorbereitung



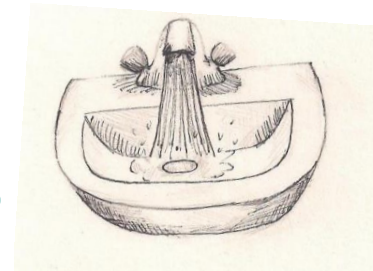
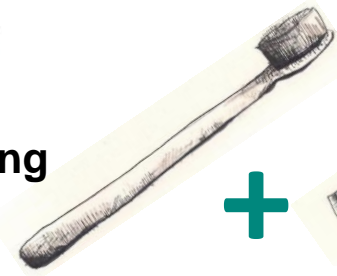
Du brauchst: Zahn - Bürste

Zahn - Pasta

Becher

Wasser

Sand - Uhr



„Selbstbestimmt gesünder“

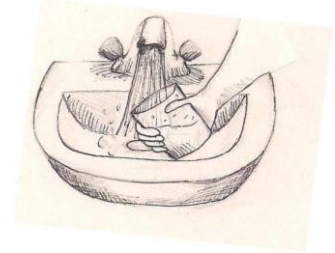
Gefördert durch:



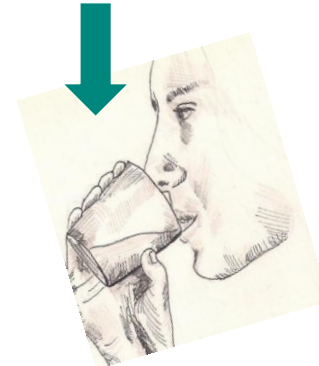
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Richtig Zähne - Putzen

Los geht es!



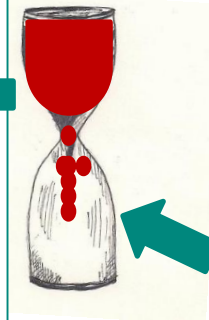
Wasser in den Becher füllen.



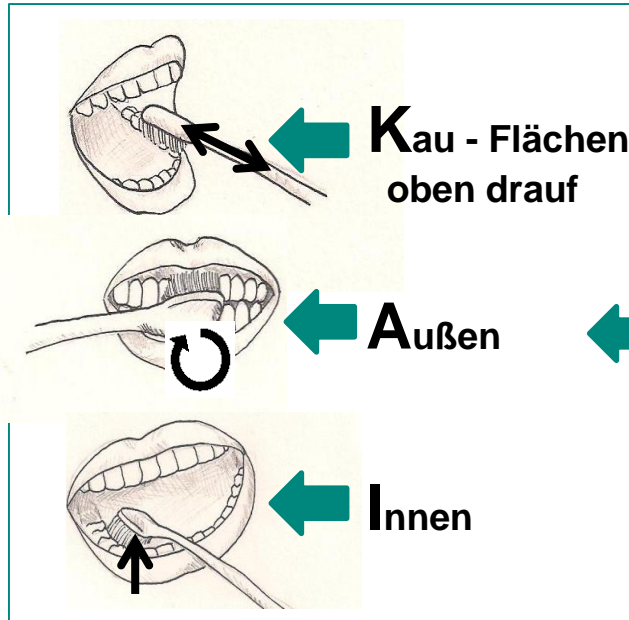
Den Mund mit  
Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die  
Zahn - Bürste machen.



Die Sand - Uhr  
umdrehen.



Die Zähne an allen Seiten putzen.

Kau - Flächen  
oben drauf

Außen

Innen

Fertig!



Die Zahn - Bürste in den Becher  
stellen.

Der Kopf steht oben.



Die Zahn - Bürste ausspülen.



Die Zeit ist um.  
Jetzt nur ausspucken.