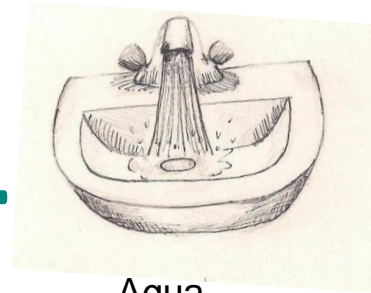
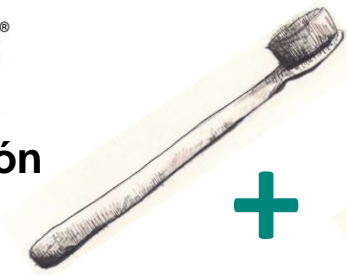




Preparación



Necesitas: Cepillo de dientes

Pasta dental

Vaso

Agua

Reloj de arena



„Selbstbestimmt gesünder“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

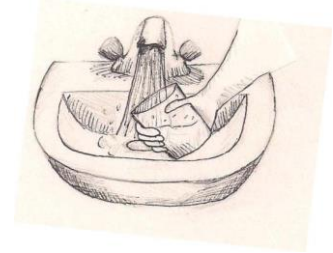


Listo!

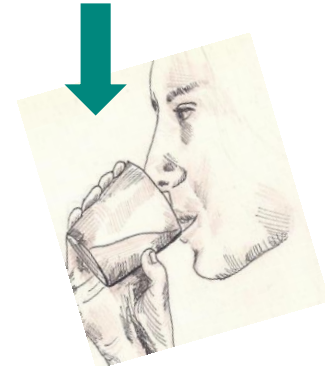


Cepilla tus dientes correctamente!

Aquí vamos!



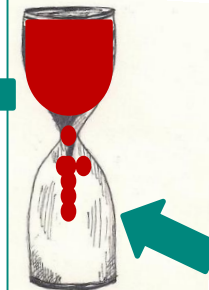
Llena el vaso con agua.



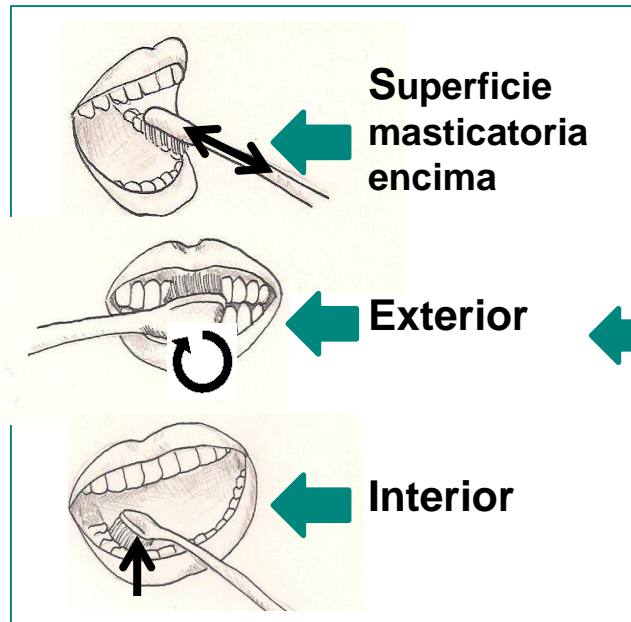
Enjuaga tu boca con agua.



Pon pasta dental en
tu cepillo de dientes.



Dale vuelta
al reloj
de arena.



Cepíllate los dientes de todos los lados.

Pon el cepillo en el vaso,
con el cabezal hacia arriba.

Enjuaga el cepillo de dientes.



El tiempo ha terminado.
Ahora escupe.